



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 01.02.2024 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – luty 2024 r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZI NA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	14:00 do 15:00	<b>ZUMBA</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> Zajęcia odbywają się na os. Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu <b>05.02.2024</b>

Wtorek	10:00 do 12:00	<b>Twórczy Relaks</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	12:00 do 13:00	<b>J. angielski – poziom podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	13:00 do 14:00	<b>J. angielski – średniozaawansow any</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	14:00 do 15:00	<b>Smovey na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
Środa	15:00 do 16:00	<b>Zajęcia z obsługi tabletu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	16:00 do 17:00	<b>Zajęcia smartfony</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	14:00 do 15:00	<b>Slow Jogging</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	12:00 do 13:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: NCK</b> <b>Zajęcia w dniach 7.02, 28.02.2024</b>
	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – slow motion walikng</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: NCK</b> <b>Zajęcia w dniach 7.02, 28.02.2024</b>
	17:00 do 18:00	<b>Uczymy się grać w brydża</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
Czwartek	15:30 do 17:30	<b>Zajęcia rysunkowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> <b>Zajęcia w dniach 22,29,02.2024</b>
	16:00 do 17:00	<b>Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia w dniach 8,15.02.2024</b>
	17:00 do 19:00	<b>Wieczory filmowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>

<b>Piątek</b>	10:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>2.02.2024 – zajęcia odwołane</b>
	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>

## Zajęcia dodatkowe w lutym 2024 r.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
02.02.2024	10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
05.02.2024	11:00-13:00	Historia Sztuki	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b> Zbiórka Przed czerwonym budynkiem na Wawelu gdzie znajdują się kasy – Centrum Edukacyjne + spacer edukacyjny, temat: Słowiańskie Wierzenia- zapisy bezpłatne
9.02.2024	16:00-18:00	GALA NOWOROCZNA	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
9.02.2024	19:00-21:00	GALA NOWOROCZNA	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
11.02.2024	18:00-20:00	POTAŃCÓWKA – OŚ.WYSOKIE	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
12.02.2024	19:00-21:00	NCK HRABINA PĄCZEK - RECITAL	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
29.02.2024	11:00-13:00	Przedmioty. Galeria Designu Polskiego XX i XXI wieku w Kamienicy Szolańskich, pl. Szczepański 9	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b> Współpraca z Muzeum Narodowym w Krakowie – obowiązkowe zapisy w CAS. Zbiórka w holu na parterze przed schodami. Koszt 1 zł.

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***