

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

O BOWIAZUJE od 1 lutego 2024

Harmonogram zajęć stałych – luty 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	W zależności od pogody
środa	11:45 – 12:45	Zumba z Weroniką	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:00 – 19:00	Zajęcia komputerowe gr II	

czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
Piątek	10:00-11:00	Gimnastyka z Weroniką	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2024 *miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
8.02.2024	10:00 -12:00	Kawiarenka ostatekowa	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.