



Kraków

# OSOBY LGBT+

POZNAJ ŚWIAT RÓŻNORODNOŚCI  
ZROZUMIEĆ LGBT+



Kraków  
dla równości



FEDERACJA  
ZNAKI  
RÓWNOŚCI

# Co oznaczają poszczególne litery w akronimie LGBT+?

**L jak Lesbijki:** Kobiety, które wchodzą w relacje z innymi kobietami.

**G jak Geje:** Mężczyźni, którzy wchodzą w relacje z innymi mężczyznami.

**B jak Biseksualność:** Osoby, które mogą być w relacjach z osobami więcej niż jednej płci. Pod parasolem biseksualności znajduje się również panseksualność – zainteresowanie romantyczne różnymi osobami bez względu na ich płeć.

**T jak Transpłciowość:** Osoby transpłciowe to osoby, których płeć różni się od przypisanej przy urodzeniu. Osoby transpłciowe mogą również identyfikować się jako **niebinarne** – niebędące kobietami ani mężczyznami. Te tożsamości płciowe istnieją od zawsze w kulturach na całym świecie (np. Hijra w Indiach, Muxe w Meksyku, Virdžina w krajach bałkańskich)!

+ oznacza, że istnieje wiele innych tożsamości i orientacji

## Fakty, nie mity

Osoby LGBT+ istnieją od zawsze. Orientacji seksualnej ani tożsamości płciowej **nie da się zmienić!**

Homoseksualność ani transpłciowość **nie są chorobami**. Homoseksualność i heteroseksualność nie różnią się od siebie w kontekście zdrowia psychicznego i fizycznego.

Ocenia się, że **około 5-10% populacji to osoby LGBT+**. Jesteśmy sąsiad(k)ami, spotykamy się w sklepie, autobusie i przychodni!