

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych prowadzonych w styczniu 2024 r. obowiązuje od 17 stycznia 2024 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 15,22,29.01.2024
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	tylko 9,16,23.01.2024
	10:00 – 12:00	Seniorzy z wizytą u Jana Pawła II – zwiedzanie Sanktuarium w Łagiewnikach	tylko 30.01.2024 <b>liczba miejsc ograniczona</b> <b>- obowiązuje kolejność</b> <b>zgłoszeń: osobiście lub SMS</b> <b>537 999 506</b>
środa	10.00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	tylko 10,17,24,31.01.2024
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 11,18.01.2024
	10.00 – 12.00	Retransmisja webinaru pn. "Bezpieczny senior - jak nie dać się oszukać w Internecie".	tylko 25.01.2024

piątek	18.00 – 21.00	Spektakl w Teatrze Ludowym „Chłopi”	tylko 5 stycznia <b>liczba biletów ograniczona do wyczerpania dostępnej ilości</b> - obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506
--------	---------------	-------------------------------------	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).

**Harmonogram zajęć dodatkowych prowadzonych w styczniu 2023 r. obowiązuje od 8 stycznia 2023 r.**

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
Od 11.12.2023 – 25.02.2024	9.00 – 18.00	<b>Wystawa pokonkursowa 81. Konkursu SZOPEK KRAKOWSKICH</b>	Pałac Krzysztofora, Rynek Główny 35 Wystawa dostępna od 11.12.2023 do 25.02.2024!
07.01.2024	17.00-19.00	<b>Koncert kolęd "Wielka radość dziś rodzi się w nas"</b>	<b>Wstęp wolny!</b> Klub 6 Brygady Powietrznodesantowej, ul. Zybkiewicza 1
Od 09.01.2024 do 29.01.2024	18.00 – 20.00	<b>CAPELLA CRACOVENSIS – cykl koncertów pn. Zjednoczone Klawiatury</b>	<b>Wstęp wolny!</b> Sala klawesynowa CC, ul. Kopernika 19 Dzielnica Wesoła
11.01.2024	18.00 – 20.00	<b>Picasso z Malagi, Malaga u Picassa - wykład w Instytucie Cervantesa</b>	<b>Wstęp wolny!</b> Instytut Cervantesa w Krakowie ul. Kanonicza 12
11.01.2024	17.00-19.00	<b>Seans filmowy „Najgorsze wiersze świata / Rossz versek”, w reżyserii Gábora Reisza, Węgry</b>	<b>DARMOWE WEJŚCIÓWKI</b> do pobrania w sekretariacie Centrum Sztuki Współczesnej Solvay, ul. Zakopiańska 62, Kraków
15.01.2024	18.00 - 20.00	<b>Pieśni świąteczno-zimowe z całego świata w wykonaniu zespołu „Pieśniara”</b>	Centrum Kultury Podgórze ul. Sokolska 13 Informacja w sprawie biletów w CK Podgórze 12 656 36 70
15.01.2024-16.02.2024	08.00-14.00	<b>Wystawa fotograficzny „Kraków w obiektywie Seniora”</b>	<b>Wstęp wolny!</b> Zespół Szkół Poligraficzno-Medialnych w Krakowie os. Tysiąclecia 38
19.01.2024	11.00-13.00	<b>Warsztaty w fotografowaniu zwykłych przedmiotów w niezwykle sposób</b>	<b>Bilet wstępu 5 zł</b> Muzeum Fotografii Rakowicka ul. Rakowicka 22A Zapisy przez system rezerwacji online: <a href="http://bilety.mufo.krakow.pl">bilety.mufo.krakow.pl</a>