



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1  
Kontakt: tel. 572 475 401  
e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

OBOWIAZUJE OD 1.12.2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – grudzień 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-18:00	<u>Siłownia pamięci</u>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:15-17:15	Smartfon z Androidem	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:20-18:20	Poznaj swój smartfon-zajęcia dla osób początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

Środa	11:00-12:00	<u>Joga początkująca</u> <u>łagodna</u>	<b>Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401</b> Kraków ul. Bałuckiego 9 Ograniczona liczba miejsc
	15:30-17:00	<b>Z komputerem za pan brat – zajęcia komputerowe</b>	<b>Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401</b> Kraków ul. Bałuckiego 21/Duża sala Ograniczona liczba miejsc
	17:00-20:00	<b>Środy filmowe</b>	<b>Zapisy tel. 572 475 401</b>  Kraków ul. Bałuckiego 21/1
Czwartek	16:00-17:30	<b>Zaszachowani- nauka gry w szachy</b>	<b>Zapisy tel. 572 475 401</b> Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1 <b><u>zajęcia w grudniu odwołane</u></b>
	16:00-18:00	<b>Zrzutka krakowska – nauka gry w brydża</b>	<b>Zapisy: tel. 572 475 401</b>  Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	14:00-15:30	<b>Więc chodź pomaluj mój Świat! - warsztaty artystyczne</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401</b>  Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	15:40 - 16:40	<b>Na językach - Język angielski dla seniorów</b>	<b>Zapisy tel. 572 475 401</b> Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	16:40-18:00	<b>Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami</b>	<b>Zapisy: tel. 572 475 401</b>  Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:00-19:00	<b><u>Taniec towarzyski</u></b>	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniiki, ul. Strąkowa 3A

### Zajęcia dodatkowe w grudzień 2023 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
7	12:00-16:00	Koncert dla Seniorów	informacja 572 475 401
14	16:00-19:00	Opłatkowe spotkanie okolicznościowe	Zapisy tel. 572 475 401
6,13,20	17:00-18:00	Spotkania wolontariuszy	CAS Dębniiki Mała sala

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*