

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 2 LISTOPADA 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|---|-----------------|
| poniedziałek | 11.00 -13.00 | Język angielski | |
| wtorek | 9.00 -10.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| wtorek | 10.00 -11.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 11.30 -12.30 | Trening pamięci | |
| wtorek | 12.30 -14.00 | Taniec w kręgu | |
| środa | 10.00 – 12.00 | Wiedza obywatelska | |
| środa | 12.00 -13.30 | 1. Zajęcia artykulacyjne wraz z nauką filcowania na mokro. 2. Ćwiczenia oddechowe i interpretacyjne połączone z quizami oraz wspólnym śpiewem. | 22,29.11 |
| czwartek | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Nauka gry w brydża | |
| czwartek | 15.30 -17.30 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | 16,23.12 |

| | | | |
|--------|--------------|-------------|-----------------|
| piątek | 10.00 -12.00 | Proekologia | 10,17.11 |
|--------|--------------|-------------|-----------------|

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 15.11.2023 | 10.00 | Lajkonikowy Turniej remika | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 25.11.2023 | 17.00 | Zabawa andrzejkowa | Obowiązują wcześniejsze zapisy |