



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14
sobota	11 - 14

### Harmonogram zajęć stałych listopad 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	<b>Kawiarenka</b>	6, 20.11 Gry stolikowe 13.10 Edukacja prozdrowotna 27.10 Edukacja cyfrowa
	11 - 12	<b>Gimnastyka</b>	Obowiązują zapisy
	12 - 15	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zapisy. 14-15 Edukacja muzyczna
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	14.11 Turniej brydża
	18 - 20	<b>Bilard</b>	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy. 29.11 występ
	12 - 13	<b>Obsługa smartfona</b>	Obowiązują zapisy. 15.11 – zajęcia odwołane
	13 - 14	<b>Gimnastyka</b>	Obowiązują zapisy 15.11 – zajęcia odwołane
czwartek	10 - 14	<b>J. angielski</b>	2 grupy. Obowiązują zapisy 2.11 zajęcia 10-12
piątek	10 - 12	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy
	12 - 13	<b>J. angielski konwersacje</b>	Obowiązują zapisy
	13 - 14	<b>J. angielski</b>	Grupa początkująca

## Zajęcia dodatkowe listopad 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6,8.11	12 - 14	Florystyka	Obowiązują zapisy
9.11	20 - 21	Sacrum Profanum	Obowiązują zapisy
11.11	16 - 18	Wystawa w Galerii Grace – spotkanie integracyjne	Ul. Floriańska 22, parter w podwórku
13.11		Forum Seniora	Obowiązują zapisy: forumseniora.krakow@polska press.pl
14.11	10 - 14	Turniej Brydża	Obowiązują zapisy
15.11	14 - 17	VI Festiwal Przetworów Domowych – spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
18.11	12 - 14	Negocjacje i Mediacje	Obowiązują zapisy
22,29	12 - 14	Warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy
28.11	10 - 12	Warsztaty pszczelarskie	Mikołajska 2
29.11	10 - 12	Występ grupy teatralnej	Przedszkole Samorządowe
30.11	15 - 17	Występ Zespołu Renesans	Andrzejki w Słomnikach 13-15 zajęcia muzyczne

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**