

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 PAŹDZIERNIKA 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2, 9, 16, 23, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Sala Błękitna
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
2, 9, 16, 23	13.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	Sala Błękitna
Wtorek 3, 17	11.00 – 13.00	Historia sztuki	3 – Pawilon Czapskiego
10, 24	10.00 - 12.00	Klub książki	10 – Muzeum lotnictwa
10	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie	Sala Błękitna

		Sagowce	
Środa 4, 11, 18, 25	11.00 – 12.00	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
4, 18	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne z różnych technik	Sala Błękitna
4, 11, 18, 25	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Sala Błękitna
Czwartek 5, 12, 19, 26	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Sala Błękitna
5, 12, 19, 26	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Sala Błękitna
5, 19	12.30 – 14.30	Debaty Sokratejskie	Sala Błękitna
12, 26	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Sala Błękitna

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - październik 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy malarstwa Marty Bogusz „Malarstwo i rysunek”	Biblioteka Kraków Ul. Królewska 59
6	11.00	Udział w przeglądzie artystycznym CASów	
24	13.30 – 14.30	Trening umysłu Ćwiczenia dla rozbawieni	