

Program

X MIĘDZYNARODOWE
SENIORALIA
W KRAKOWIE

1 września 2023
Kraków, Park Jordana



12 429 37 28

| pr@manko.pl

Organizatorzy:



Współfinansowanie:



Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023.



Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



PROJEKT JEST WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023

Więcej informacji na www.glosseniora.pl

PROGRAM

PIĄTEK 01.09.2023

- 09⁰⁰- 10⁰⁰** | Msza Święta w Kościele Mariackim
- 10⁰⁰- 11¹⁵** | Uroczysta Parada Seniorów – „Senior ma moc”
- 11¹⁵- 12¹⁰** | Oficjalne otwarcie - Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko/Głos Seniora, Marlena Małąg, Minister Rodziny i Polityki Społecznej, Łukasz Smółka, Wicemarszałek Województwa Małopolskiego, Marta Mordarska Przewodnicząca Sejmiku woj. Małopolskiego, Anna Okońska – Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych.
- Przemówienia Gości
 - Powitanie Gości w Krakowie - Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”
 - Wręczenie wyróżnień dla Ambasadorów Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora
 - Magdalena Suruło - występ jazzowy artystki z Krzeszowic – Gminy Przyjaznej Seniorom
- 12¹⁰- 12²⁰** | Seniorze, bądź aktywny! - Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko oraz Międzynarodowego Instytutu Rozwoju Społecznego.
- 12²⁰- 12³⁰** | Kraków jako Miasto Przyjazne Seniorom – Anna Okońska-Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej.
- 12³⁰- 12⁴⁰** | Szkoła Przyjazna Seniorom – integracja międzypokoleniowa – Monika Świątek.
- 12⁴⁰- 12⁵⁰** | Występ artystyczny Tuchowskich Seniorów.
- 12⁵⁰- 13⁰⁰** | Bezpłatny Przegląd Lekowy - dr hab. n. med Agnieszka Neumann- Podczaska.
- 13⁰⁰- 13¹⁰** | Występ artystyczny Maria z Grupą Awaryjną - Włocławek.
- 13¹⁰- 13²⁰** | Występ artystyczny Seniorów z Klubu Seniora Dębno i Sufczyn.
- 13²⁰- 13³⁰** | EKO-Senior, Żyj zdrowo po 60-tce! – dr nauk med. Krzysztof Czarnobilski, Specjalista Geriatrii Dyrektor ds. Lecznictwa Szpital MSWiA w Krakowie.
- 13³⁰- 13³⁵** | EKO pokaz mody Stylowych Seniorów.
- 13³⁵- 13⁵⁰** | Występ artystyczny w wykonaniu uczestników Klubu Senior+ "Niezapominajka" w Ciechocinku.
- 13⁵⁰- 14⁰⁵** | Tarnobrzeg - "Zespół Ludowy OCICANKI", a towarzyszy im "Zespół Muzyczny SMYKLA BAND".
- 14⁰⁵- 14¹⁵** | Tańce cygańskie w wykonaniu zespołu "Korale" z Centrum Kultury i Sportu w Miechowie.
- 14¹⁵- 14²⁵** | Bezpieczny i Aktywny Senior - Cyberoszustwa – Urząd Komunikacji Elektronicznej.
- 14²⁵- 14³⁵** | Wszyscy do tańca! – nauka tańca z Marcinem Softysem.
- 14³⁵- 14⁴⁰** | Pokaz Mody Vogue Nowa Huta
- 14⁴⁰- 14⁴⁵** | Śmiechoterapia – Henryka Radziejowska-Senków
- 14⁴⁵- 15⁰⁰** | Występ solistek - Pani Mirosławy Chochół oraz Jolanty Kurkowskiej z Chóru Renesans z Olkusza.
- 15⁰⁰- 15¹⁵** | Występ artystyczny Bożeny Zielińskiej z UTW Gmina Końskie
- 15¹⁵- 15²⁰** | Ruch najlepszym lekarstwem –dr inż. Marek Pilch, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora.
- 15²⁰- 15³⁰** | Występ zespołu Baby Jagi z Tarnozdroju – Stowarzyszenie „Nowe Życie” w wykonaniu Pani Jadwigi Schwabs-Kostkiewicz, Królowej Sanatorium Miłości - III edycji.
- 15³⁰- 16⁰⁰** | Piosenki dwudziestolecia międzywojennego – akordeon - Radosław Suliga.
- 16⁰⁰- 16²⁵** | Największy Pokaz Mody 60+ z udziałem Stylowi Seniorzy Głosu Seniora - edycja Gminy Przyjazne Seniorom
- 16²⁵- 16³⁵** | Grupa taneczna odważnych i wierzących w sukces z Wieliczki.
- 16³⁵- 16⁴⁵** | Bezpieczny i Odblaskowy Pokaz Mody 60 + z udziałem Stylowi Seniorzy Głosu Seniora wraz z wykładem Bezpieczny Senior.
- 16⁴⁵- 17¹⁵** | Występ Zespołu Pieśni Słowiańskiej „PRASŁOWIANKI”.

PROGRAM

- 17¹⁵ - 17²⁵** | Pokaz Mody Stylowi Seniorzy Głosu Seniora - Comarch Opaska Życia.
- 17²⁵ - 17⁵⁵** | Przeboje Krzysztofa Krawczyka – Krzysztof Bigaj.
- 17⁵⁵ - 19⁰⁰** | Największe przeboje świata – koncert Alexandra Martineza.
- 19⁰⁰ - 21³⁰** | Międzynarodowa Międzypokoleniówka z DJ Wiką.

PATRONI HONOROWI

 Minister Rodziny i Polityki Społecznej MARLENA MAŁĄG PATRONAT HONOROWY	 Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego	 Ministerstwo Sportu i Turystyki	 MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI www.ms.gov.pl	 Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej
 Srebrna MAŁOPOLSKA	 MAŁOPOLSKA Patronat Honorowy: Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego	 MAŁOPOLSKA Wicemarszałek Województwa Małopolskiego – Łukasz Smółka	 Kraków	 MAŁOPOLSKA Marta Mardarska Radna Województwa Małopolskiego Przewodnicząca Komisji Prorodzinnej i Społecznej
 WOJEWODA MAŁOPOLSKI	 Powiat Krakowski	 Rzecznik Praw Pacjenta	 NFZ	 WOJEWODA LUBUSKI WŁADYSŁAW DĄCZAK
 WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Artur Chojecki	 PATRONAT HONOROWY Wojewoda Opolski Sławomir Kłonecki	 Marszałek Województwa Podlaskiego	 MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO	 WOJEWODA MAZOWIECKI
 Marszałek Województwa Mazowieckiego	 UNIwersytet Rolniczy im. Hugona Kollataja w Krakowie	 Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie	 Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Galbecki	 REKTOR UNIwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie
 Krajowa Izba Fizjoterapeutów	 MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO	 Honorowy Patronat Wojewody Podlaskiego Wojewoda Podlaski	 ZUS	 Kraków Patronat Honorowy Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa Rafała Komarewicza
 Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Krakowie	 Las Państwowy 100 LAT 1924-2024 Lasów Państwowych	 INSPEKCJA SANITARNIA	 Kancelaria Prezesa Rady Ministrów Patronat Honorowy Pełnomocnika Rządu do spraw Polonii i Polaków za Granicą Jana Dłobiszczaka, nad X Międzynarodowymi Spotkaniami w Krakowie 1 września 2023 r.	 O MIŁOSNIKOW WILNA I TIEMIN

PATRONI MEDIALNI

 TVP 2	 TVP 3 KRAKÓW	 TVP 3 KATOWICE	 TVP 3 BIAŁYSTOK	 RADIO KRAKÓW
 Plus radio 106.1 FM KRAKÓW	 ngo.pl	 FleX i.pl	 seniorzy24.pl	 HappySenior.pl
 SPi Swozowicki Portal Informacyjny	 DZIELNICOWIEC.PL	 HALOGORLICE	 tvz ZACHÓB	 60 plus.pl korzyści po 60-tce
 DZIENNIK POLSKI	 STOWARZYSZENIE POLSKICH MENTORÓW	 Gliwice DlaWas	 Kraków DlaWas	 Katowice DlaWas
 Głos SENIORA TV	 EKSPERCI O ZDROWIU			

PARTNERZY

 UZDROWISKO CIECHOCINEK S.A.	 GROMADA 1937	 INSTYTUT ŚWIADOMOŚCI	 OKRĘGOWE STOWARZYSZENIE MOJE NERKI	 PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA
 UZDROWISKA KŁODZKIE Polska Grupa Uzdrowisk	 EL-COMP pharmaceutical and medical products		 WESŁANY OGIÓDEK RESTAURACJA	 Myslenice.pl
 FEDERACJA STOWARZYSZEŃ ANAZONKI	 NAJLEPSZY WYPOCZYNEK W POLSCE	 Kraków Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Krakowie os. Szkolne 20	 NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia Mekopolita Odształt Województwa w Krakowie	 GRALICJA
 FutureMeds	 Dniżala Kardiologia prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski	 #OtwórzSerceNaNerki	 FUNDACJA NA RZECZ PACJENTÓW OPIEKA FARMACEUTYCZNA W CENTRUM UWAGI	 www.SklepAtena.pl smaki greckiej kuchni
 DLA SENIORA ADAMED	 TRZY KORONY Ośrodek Wczasowy Kraśnice 147 KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	 HOTEL BORUTA ZAKOPANE	 HOTEL FELIX KRAKÓW	 HOTEL GRAND FELIX KRAKÓW
 AGENCJA BRUSSA PROFESJONALNA ORGANIZACJA IMPREZ	 Stowarzyszenie mali bracia Ubogich przyjaciele osób starszych	 PANAWIT	 UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A.	 COMARCH Opaska Życia
 soap friends	 Kraków dla Mieszkańców	 Audika	 Szkoła SPS Przyjazna Seniorom	 DOZ S.A. ożarem o zdrowiu
 KiDO Krajowa Izba Domów Opieki	 POLSKA BEZGOTÓWKOWKA		 www.sklep.glosseniora.pl	 KIND
 REVITALASH COSMETICS	 Bielenda PROFESSIONAL	 PRZEGLĄD LEKOWY	 30 lat marr Makopolska Agencja Rozwoju Regionalnego SA	 ziaja
 amplifon Z nami usłyszysz świat	 WILLA SCANDIA	 JEŻOWA WODA Palmiarnia i SPA	 EPILONE	 BASENY MINERALNE SOLEC-ZDRÓJ
 SOFRA INSTYTUT ZDROWIA im. Ewy i Sobiesława Zasady	 Willa Polka	 Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Kraków-Krowodrza	 KRAKOWSKA JASKINIA SOLNA WELLNESS & SPA	 HOTEL CITY SM LEŚNE SPA ***
 ad vocem	 UZDROWISKO KONSTANCIN Uzdrowiska Polskie	 UZDROWISKO NAŁĘCZÓW Uzdrowiska Polskie	 UZDROWISKO IWONICZ Uzdrowiska Polskie	 UZDROWISKO KAMIEŃ POMORSKI Uzdrowiska Polskie
 Miświa SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WNEĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W KRAKOWIE	 GOTOWI.ORG	 Crush on Trash	 Stylowi Seniorzy	 TCF HUB CENTRUM SPORTU I INTEGRACJI