

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 sierpnia 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	11.00-12.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	01.08 „Pierwsze danie z Sienkiewiczem, drugie z Rydzem-Śmigłym”- znani i lubiani w krakowskich restauracjach. Spotkanie godz. 15.00 Kościół św. Wojciecha Rynek Główny. 08.08. „Plotki i anegdotki teatralnego Krakowa”. Spotkanie godz. 15.00 – Pl. Św. Ducha. 22.08. „Beksiński w ogrodach wawelskich”. Spotkanie godz. 15.00 pomnik JP II na Wawelu.
Środa	16.00-18.00	Turystyka kajakowa	Rzeka Wisła
czwartek	15.00-17.00	Warsztaty kulinarne	3.08, 17.08, 31.08 „Letnie grillowanie”
Czwartek	18.00-20.00	Letnie kino	10.08 Małopolski Ogród Sztuki „Boscy”. Spotkanie godz. 18.00 przy wejściu do kina. MOS - sala górna, ul. Rajska 12. 24.08 Kino pod Baranami

	17.30-19.30		„Barwy ochronne” (reż. Krzysztof Zanussi) pokaz w ramach przeglądu Krótka historia polskiego kina. Spotkanie godz. 17.30 przy wejściu do kina.
piątek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**