



Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIAZUJE OD 04 lipca 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	11.00-12.00	Kawiarenka	
wtorek	14.45 – 16.45	Klub miłośników kultury- warsztaty edukacyjne	04.07 Wycieczka edukacyjna na Kopiec Kościuszki. Zbiórka godz. 14.45 na przystanku autobusowym linii nr 100 na Salwatorze. 11.07 Ulica Floriańska i sławni jej mieszkańcy - zbiórka na Plantach przy pomniku Jana Matejki godz. 14.45. 18.07 Wystawa plenerowa rzeźb Zdzisława Beksińskiego-Ogrody Królewskie na Wawelu. Zbiórka godz. 14.45 pod złotą kopułą Kaplicy Zygmuntowskiej.

wtorek	14.00-16.00	Warsztaty edukacyjne	25.07 Warsztaty kulinarne
Środa	14.30-16.00	Turystyka kajakowa	05, 12, 26 lipca Rzeka Wisła
czwartek	15.00-17.00	Działania integrujące	Gry stolikowe i plenerowe (szachy, scrabble, molkky, rzutki, ringo, bule)
piątek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Sobota 1.07	11.00-14.00	Letni piknik integracyjny (regaty kajakowe)	Przystań Kolejowego Klubu Wodnego 1929

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**