

## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 3 lipca 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	<b>Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu</b>
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	10.00 – 12.00	Bule, gry sportowe	
piątek	13.15 – 14.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11</b>

## ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.07.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu– <i>Synonimy</i> , reż. Nadav Lapid, Izrael/Francja/Niemc y 2018, 123 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
13.07.2023	Godz. 9.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Ogrodu Pełnego Lawendy	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
27.07.2023	Godz. 7.30	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Kurozwęk	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**