



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 10.00-14.00 |
| wtorek | 10.00-14.00 |
| środa | 10.00-14.00 |
| czwartek | 10.00-14.00 |
| piątek | 10.00-14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 21

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2023

miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek 12,19 | 9.00-11.00 | Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2 | |
| 5 | 11.00-13.00 | Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Zieleń i zabytki, trudna koegzystencja | |
| 12 | 11.00-13.00 | Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” Rodziny himalaistów | |
| 19 | 11.00-13.00 | Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Półwie zwierzyńskie, ludzie i miejsca | Zbiórka 10.45 na Dziedzińcu Klasztoru Norbertanek Ul. Kościuszki 88 |
| 26 | 11.00-13.00 | Czas na kulturę Program integracji międzypokoleniowej Spotkanie z Radnym MK Tomaszem Daros | |
| 12,19 | 13.00-15.00 | Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych | |

 **Kraków**

PROJEKT JEST FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA


CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW

 PASIOS

| | | | |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Wtorek 13 | 10.00-12.00 | Seminarium z literatury i filmu Kino pod Baranami „Wieloryb” | |
| | 13,20,27 | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2 |
| Środa 14,28 | 9.15-11.15 | Lektorat z języka angielskiego gr1 | |
| | 7,14,21,28 | 9.00-11.00 | Lektorat z języka angielskiego gr2 |
| | 7,14,21,28 | 11.00-13.00 | Lektorat z języka hiszpańskiego |
| | 14,21 | 9.00-11.00 | Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2 |
| | 21 | 11.30-13.30 | Seminarium psychologiczne |
| Czwartek 15,22,29 | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2 | |
| | 1 | 11.00-13.00 | Seminarium z literatury i filmu Bonnie Garmus „Lekcje chemii” |
| | 15,22 | 12.00-14.00 | Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła |
| | 15 | 11.00-15.00 | Turystyka piesza Staw Płaszowska |
| Piątek 16,23 | 9.00-11.00 | Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2 | |
| | 2,9 | 11.00-13.00 | Zajęcia ruchowe nordic walking |
| | 2,9,16,23,30 | 12.30-13.15 | Zajęcia z aqua aerobiku |

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy