

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 13.00 – 17.00 |
| wtorek | 12.00 – 16.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 15.00 – 19.00 |
| piątek | 13.00 – 17.00 |

O BOWIĄZUJE OD 20 czerwca 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych - czerwiec 2023 r.

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------------------------|--|------------|
| poniedziałek | 14.15 -15.45 | Warsztaty taneczno–ruchowe | 5,12,19,26 |
| | 16.00 - 17.00 | Kurs fotograficzno-filmowy | 5,12,19,26 |
| wtorek | 11.15 – 12.15 14.45 – 15.45 | Język angielski średniozaawansowany Zajęcia poza siedzibą ul.św.Tomasza 43 | 6,13,20,27 |
| | 12.30 – 13.30 15.45 – 17.45 | Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska Zajęcia poza siedzibą ul.św.Tomasza 43 | 6,13,20,27 |
| | 15.00 – 16.00 | Warsztaty teatralne | 6,13,27 |
| | 16.45 – 18.15 15.00 – 20.00 | Warsztaty muzyczno-wokalne Zajęcia poza siedzibą | 6,13,20,27 |

| | | | |
|----------|---------------|----------------------------|------------|
| środa | 10.00 -11.00 | Język angielski podstawowy | 7,14,21,28 |
| | 11.30 – 13.30 | Warsztaty plastyczne | 7,14,21,28 |
| | 11.30 – 12.30 | Zajęcia gimnastyczne | 7,14,21,28 |
| czwartek | 17.00 – 19.00 | Zajęcia informatyczne | 1,15,22,29 |
| | 15.00 – 19.00 | Gry stolikowe | 1,15,22,29 |
| piątek | 13.45 – 15.15 | Warsztaty muzyczno-wokalne | 2,16,23,30 |

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023 r.

miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-----------|-----------------------------------|---|---|
| | W godzinach kiedy CAS jest czynne | kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe | dostępne są gry planszowe, karty do gry |
| | 17.00 - 18.00 | możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem | po wcześniejszym uzgodnieniu terminu |
| 5.06.2023 | 10.15 – 13.00 | Spacer tematyczny - zmiany, które zachodziły na krakowskim Kazimierzu na przełomie XIX_XX w. - zabudowa; Kwartał św. Wawrzyńca; działalność Brata Alberta (muzeum; kaplica - zwiedzanie). | Wycieczka piesza |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.