



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 23

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Maj 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 15,22	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
8	11.00-13.00	Czas na kulturę Oferta wolontariatu podczas Igrzysk Europejskich	
15	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Rudawa	
22	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” „Saga rodu Windsorów – wnuki”	
29	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Wisła, jej historia i pożytki wiślane	
8,22	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	

Wtorek 9,16,23,30	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
9,16,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
Środa 10,17,24,31	9.15-11.15	Lektorat z języka angielskiego gr1	
10,17,24,31	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
10,17,24,31	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
17,24	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
24	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne	
Czwartek 11,18,25	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
11	10.00-12.00	Literatura Kino pod Baranami „Luna, szkoła na końcu świata”	
11,18	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodziela	
18	10.45-14.45	Turystyka piesza Park Bednarskiego	Zbiórka pod KS Koroną ul. Limanowskiego
25	10.45-14.45	Turystyka piesza Dworek – Biblioteka Kraków	Zbiórka Rondo Grunwaldzkie – przystanek tramwajowy
Piątek 19,26	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
5,19	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
5,12,19,26	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w maju 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy