

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 19 kwietnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	5.04 – zwyczaje i tradycje Wielkanocne 12.04 –twierdza Kraków 19.04 –spotkanie pod Bagatelą
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	12.30 -14.30	Nordic walking	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	13,27.04

piątek	10.15 – 11.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11 14,21,28.04
piątek	10.00-12.00	Proekologia	14,21,28.04
piątek	13.00 -14.30	Trening pamięci	14,21,28.04

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.04.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu– Zdarzyło się / L'Événement, reż. Audrey Divan, Francja 2021, 100 min.. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
27.04.2023	Godz. 9.00	Kwietniowa majówka w Dolinie Będkowskiej	Miejsce zbiórki parking przy dawnym Tesco na ul. Kapelanka