



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|----------------------------------|
| poniedziałek | 10 – 12, 13.30 – 14.30 i 18 - 20 |
| wtorek | 10 – 14 i 18 - 20 |
| środa | 10 – 15.30 |
| czwartek | 10 – 14 |
| piątek | 10 – 14 |

Harmonogram zajęć stałych, obowiązuje od 5 kwietnia 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|---|--|
| poniedziałek | 10 - 12 | Kawiarenka 10.04 Wielki Poniedziałek | 3.04 Spotkanie integracyjne 10-14 17.04 Edukacja prawna 10-12 24.04 Edukacja prozdrow. 10-12 |
| | 13.30 – 14.30 | Gimnastyka rehabilitacyjna | Uniwersytet Ekonomiczny - sala gimnastyczna (od 17.04) |
| | 18 - 20 | Muzykoterapia ruchowa | Obowiązują zapisy. Zajęcia na ul. Brackiej |
| wtorek | 10 - 14 | Brydż | Obowiązują zapisy 25.04 turniej brydża w Rabce |
| | 18 - 20 | Bilard | Obowiązują zapisy |
| środa | 10 – 11.45 | Kółko Teatralne | Obowiązują zapisy. 5 i 26.04 zajęcia odwołane |
| | 11.45 – 15.30 | J. angielski 2 grupy | Obowiązują zapisy. |
| czwartek | 10 - 13 | Zajęcia muzyczne | 10-11 edukacja muzyczna 12-13 podstawy choreografii Zaj. przeniesione z 27 na 26.04 |
| | 13 - 14 | Nordic Walking | 6 i 27.04 zajęcia odwołane |
| | 13– 14 | Gry stolikowe | Obowiązują zapisy |
| piątek | 10 - 12 | J. angielski | 7.04 zaj. Odwoł.– Wielki Piątek |
| | 12 - 14 | J. angielski konwersacje | Obowiązują zapisy. 7.04 zajęcia odwołane |

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2023

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------|---------|---|--|
| 3.04 | 10-14 | Spotkanie integracyjne | Obowiązują zapisy |
| 4.04 | 17.30 | Spotkanie mieszkańców Dzielnicy III z Zastępcami Prezydenta M. Krakowa: p. Andrzejem Kuligiem oraz p. J. Muzykiem | Szkoła Podstawowa 64 ul. Sadowa 1 |
| 5.04 | 12-14 | Warsztaty plastyczne | Obowiązują zapisy |
| 8-10.04 | | Misteria Paschalia | Obowiązują zapisy. Koncerty w Krakowie i Wieliczce |
| 25.04 | 9 - 18 | Wycieczka do Rabki | Obowiązują zapisy Turniej brydża w Rabce |
| 26.04 | 9 - 18 | Wycieczka do Rabki | Występ Zespołu Muzycznego i Grupy Teatralnej 15-17 Zajęcia muzyczne 10-13 |
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy