

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 16 marca 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--|--|
| poniedziałek | 10.00 -12.00 | Zajęcia komputerowe | |
| poniedziałek | 12.00 – 13.00 | Gimnastyka | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Wiedza obywatelska | |
| wtorek | 13.00 -15.00 | Zdrowy tryb życia – Bądź piękna warsztaty | 21.03 |
| środa | 9.00 -10.30 | Taniec w kręgu | |
| środa | 11.00 -13.00 | Zajęcia plastyczne | |
| środa | 16.00 -18.00 | Warsztaty asertywności i mediacji | 29.03 |
| czwartek | 10.00 -12.00 | Nordic walking | Zbiórka przed wejściem do CAS - u |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Gry logiczne, planszówki | |
| czwartek | 13.00-15.00 | Historia sztuki | 02.03 – Czesi – historyczna konkurencja 09.03 – spotkanie pod Bagatelą 16.03 – spotkanie przystanek Ludwinów w stronę Ronda Matecznego, 23.03 – Wawel nieznan |

| | | | |
|--------|---------------|---------------------|--|
| | | | 30.03 – zajęcia odwołane |
| piątek | 10.00 – 12.00 | Nauka gry w szachy | |
| piątek | 11.00 -12.30 | Gimnastyka w wodzie | Miejsce basen Lemon Fitnes ul. Ludwinowska 11 |

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------------|--|---|
| 16.03.2023 | Godz. 17.00 | Projekcja filmu– Szalony Piotruś / Pierrot le fou, reż. Jean-Luc Godard, Francja/Włochy 1965, 110 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 |
| 20.03.2023 | Godz.10.30 | Wawel nieznany – zwiedzanie z przewodnikiem | Miejsce zbiórki dziedziniec na Wawelu |
| 24/25.03.2023 | Godz.10.00 -20.00 | Świąteczna Zbiórka Żywności | Lidl ul. Cegielniana |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.