

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 7 marca 2023

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2023

<i>miesiąc</i>			
dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Gimnastyka z elementami tańca	6.03 zajęcia się nie odbyły
	12:20 -13:20	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00 – 12:00	Fit&Fun z Sylwią	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	12:00 - 14:00	Kawiarenka	

czwartek	10:00 - 11:00	Język angielski – gr. I stac/online	
	11:15 - 12:15	Język angielski – gr. II	
piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w marcu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.03.2023	9:00	Wycieczka na Dzień Kobiet Baseny Termalne Chochołów	Tylko osoby zapisane
9.03.2023	12:00	Spotkanie z ratownikiem medycznym – zawały, udary, zasłabnięcia – profilaktyka i działanie	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.