

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 9 lutego 2023

Harmonogram zajęć stałych – luty 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Gimnastyka z elementami tańca	
	12:20 -13:20	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00 – 12:00	Fit&Fun z Sylwią	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	12:00 - 14:00	O tańcu i muzyce przy kawie - Kawiarenka	16.02.2022 w tonacji Tlusto-czwartkowej
	10:00 -11:00	Język angielski – gr. I stac/online	2,9.02 zajęcia się nie odbędą z powodu choroby lektora
	11:15 -12:15	Język angielski – gr. II	2,9.02 zajęcia się nie odbędą z powodu choroby lektora

piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	
--------	-------------	------------	--

Zajęcia dodatkowe w lutym 2023:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14.02.2023	12:00	Walentynkowe spotkanie przy kawie i ciachu	
28.02.2023	17:00-	Spotkanie dla pań w ramach projektu „Badam piersi – dbam o siebie” Projekt współfinansowany przez EFS	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.