

## Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

watchsaap 722 102 173

e-mail: mscasy@poczta.fm

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	11:30 -14:30, 17:30 -18:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	9:30- 13:00
Piątek	12:30 -17:00

**OBOWIĄZUJE OD 1 Lutego 2023**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH

Luty 2023

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	12:00 -14:00	Nowe technologie	CAS
Poniedziałek	17:45-18:30	Zumba	CAS
Wtorek	9:30 – 10:15 10:30-11:15	Gimnastyka I gr Gimnastyka II gr	CAS

Wtorek	11:30 -12:30	Cyfrowe SOS	CAS
Wtorek	12:30 -14:00	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Wtorek 7.02	14:00-17:00	Wędrówki piesze – Wystawa Wędrujące Obrazy MCK + Pałac Szołajskich wystawa tkanin i mody sportowej	Zbiórka 14:00 Barbakan
Środa	9:00 -11:00	Nowe technologie Smartfony	CAS
Środa	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Środa 8.02	17:30 -18:30 18:30 – 19:30 19:30-20:30	j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni	CAS Odrabiamy 27.01
Czwartek	9:45-10:30 10:30 -11:15	Gimnastyka I grupa Gimnastyka II grupa	CAS
Czwartek	11:30 -13:00	Kawiarenka Seniora – gry planszowe	CAS
Czwartek 16	16:00 -19:00	Potańcówka Tłusty Czwartek	CAS wolontariat
Czwartek 9.02	16:00 -17:00 17:00 -18:00 18:00 -19:00	j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni	CAS Odrabiamy 10.02
Piątek 10	10:00 -12:00	Spotkania podróżnicze „Poznaj Świat”	CAS

Piątek	12:45 -13:45	j. angielski podstawa	CAS
	13:45 -14:45	j. hiszpański	<b>10 zajęć odwołane</b>
	14:45 -15:45	j. angielski średni	
Piątek	16:00 -17:00	Dyżur	CAS Wolontariat

### Zajęcia dodatkowe

Sobota 18,25	12:45 -13:30	Basen	Handlowe 4
-----------------	--------------	-------	------------

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*