



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	11:00 do 15:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 02.01.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2023 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:30 do 12:30	Zajęcia nordic walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza) Zajęcia w dniach 16.01.2023, 23.01.2023, 30.01.2023
	13:00 do 14:00	JOGA	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach 16.01.2023, 23.01.2023, 30.01.2023
	14:00 do 15.00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

			Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach 16.01.2023, 23.01.2023, 30.01.2023
	14:00 do 15:00	Język angielski – początkujący stacjonarny	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 16.01.2023, 23.01.2023, 30.01.2023
	15:00 do 16:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Wtorek	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne seniora	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniach 17.01.2023 i 31.01.2023
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	12:00 do 13:00	Zajęcia komputerowe/ smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Robert Bochenek Zajęcia w dniach 18.01.2023, 25.01.2023.
	13:00 do 15:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:00 do 11:00	Język włoski – podstawowy stacjonarny	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 19.01.2023 i 26.01.2023
	11:00 do 12:30	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 19.01.2023 i 26.01. 2023
Piątek	14:00 do 15:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	15:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe/ smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
05.01.2023 (czwartek)	od 11:00 do 13:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

•

22.01.2023 (niedziela)	od 17:00 do 19:00	NCK koncert " Wielka Gala Operetkowa"	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
---------------------------	-------------------	--	--

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.