

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Obowiązuje od 1 listopada 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych w listopadzie 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Poznajemy nasze świąty: świat dziecka – świat seniora (zajęcia międzypokoleniowe)	
wtorek	10:00 – 11:30	„Ważne sprawy” Cykl spotkań z ciekawymi ludźmi (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2022 r. od 15.11.2022 r.
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: # panuje nad swoją komórką (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	

piątek	10:00 – 11:30	Zniżki i upusty dla Seniorów (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2022 r. bez 4. i 11.11.2022 r.
	16:00 – 17:30	Jak prawidłowo i skutecznie badać pierś? (zajęcia rozwojowe)	w listopadzie 2022 r. tylko 25.11.2022 r.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).**