

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 listopada 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPAD 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
poniedziałek	12.00-14.00	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury –	08.11 - Muzeum „Rydlówka” zwiedzanie z przewodnikiem.
			15.11- Najstarsze krakowskie restauracje Tour z przewodnikiem.
			22.11 - chrześcijański Kazimierz – kościół Bożego Ciała z przewodnikiem.
			29.11- Kraków podczas okupacji – spacer tematyczny z przewodnikiem.
czwartek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
czwartek	12.00-13.00	Kawiarenka	

czwartek	11.00 – 16.00	03.11	Korzkiew – śladami Eleonory Wodzickiej	Wycieczka edukacyjna
	12.00 – 14.00	10.11	Rozliczenia PIT 2022 – co może senior	Warsztaty edukacyjne
	15.00-17.00	17.11	„Ale to już było” – podsumowanie działań CAS, spotkanie wolontariatu	
	15.00-19.00	24.11	Spotkanie Andrzejkowe – krakowskie tradycje	
piątek	14.00-16.00	Zajęcia na siłowni/ spacery z kijkami		

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.11.2022	11.00-14.00	„Jesień na sportowo w Dzielnicy VII Zwierzyniec”	Impreza sportowa

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**