

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 01.11.2022r.

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (7,14,21,28)	12:00-13:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
Wtorek (8,15,22,29)	11:00 – 12:00	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
Środa (9,16,23,30)	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	Siedziba Fundacji
Czwartek (3,10,17,24)	11:00 – 12:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
Piątek (4,18,25)	11:00-12:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w Listopadzie 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.