

Centrum Aktywności Seniorów  
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie  
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE OD 19 września 2022**

**Harmonogram zajęć stałych - wrzesień 2022**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	9:15 -11:15	Nordic –walking/gry terenowe	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	22 i 29 września zajęć nie będzie
	11:15 -12:15	Język angielski – gr II	22 i 29 września zajęć nie będzie
piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	

## Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2022:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.09.2022	9:00	Wycieczka do Dębna, Wiśnicza i Lipnicy Murowanej	Organizator - PTTK przy Parafii św.Kazimierza (tylko osoby zapisane)
18.09.2022	17:00	Wielka Rewia Operetki i Musicalu	
19-20.09.2022	9:30	Mistrzostwa Sportowe Seniorów	
23.09	9:30 -	Wycieczka – Żydowski Kazimierz	Obowiązują zapisy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*