

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	20.09,27.09
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	14.09,21.09,28.09
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	21.09,28.09
czwartek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
czwartek	12.00 -14.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	miejsce zajęć ul. Borsucza 12 (Klub Borsuczek)
czwartek	10.00 -12.00	Historia sztuki – III wiek - Nowa Era – „Kolory”	22.09
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 – 13.00	Wiedza obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09.2022	godz.17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu– „Bóg istnieje, a jej imię to Petrunia” reż. Teona Strugar Mitevka, Macedonia 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19-20.09.2022	godz. 10.30 – 15.00 KS Bronowianka	Udział w VII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz.6.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno - rekreacyjny grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz. 17.00 Kino Kijów	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
22.09.2022	godz. 11.00 – 21.00 Park Jordana	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
29.09.2022	godz. 8.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.