



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Wrzesień2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 5	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się..” „Kobiety ze Lwowa” cz.I	
19	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się..” „Kobiety ze Lwowa” cz.II	
12,19,26	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
Wtorek 6,13,20,27	9.30-11.30	Język francuski gr1	zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtYkYXZlYUUhCK1FzZz09

13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
6	10.00-12.00	Gry stolikowe, planszowe	
Środa 7,14,21,28	9.00-11.00	Język angielski gr 2	
7,14,21,28	11.00-13.00	Język hiszpański	
14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
7,14	11.00-13.00	Trening mediacji	
21,28	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek 22	11.00-13.00	Literatura Jessie Burton, <i>Wyznanie</i>	
	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
15,22,29	10.00-12.00	Język angielski gr 1	
15,22,,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
15,22	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
Piątek 9,16,23,30	9.30-11.30	Język francuski gr2	zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUtwYXFuYUUhCK1FzZz09
9	10.00-12.00	Język angielski gr 1	

Zajęcia dodatkowe wwrzesień2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy