

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek | 13:00 – 18:00 |
| Środa | 10:00 – 15:00 |
| czwartek | 10:00 – 15:00 |
| piątek | 10:00 – 15:00 |

OBOWIĄZUJE OD 04 lipca 2022

Harmonogram zajęć stałych - lipiec 2022

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|------------------------------------|------------------------------|
| poniedziałek | 11:15 -12:15 | Zajęcia taneczno - gimnastyczne | |
| | 12:20 -13:20 | Zajęcia wokalnie - muzyczne | |
| | 11:00 -12:00 | Kawiarenka | |
| | 15:00 -17:00 | Warsztaty plastyczne | |
| | 17:15 -18:15 | Gimnastyka | |
| wtorek | 9:15 -11:15 | Nordic -walking | 05.07 zajęcia się nie odbędą |
| | 17:00 – 18:00 | Zajęcia komputerowe gr I | |
| | 18:15 – 19:15 | Zajęcia komputerowe gr II | |
| środa | 13:00 -14:00 | Trening pamięci | |
| czwartek | 10:00 - 11:00 | Kawiarenka | |
| | 10:00 -11:00 | Język angielski – gr I stac/online | |
| | 11:15 -12:15 | Język angielski – gr I | |

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2022:
miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|---------|--|-------|
| 14.07.2022 | 12:15 - | Pierwsza Pomoc Przedmedyczna spotkanie z ratownikiem cz. II | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.