



Centrum Aktywności Seniorów WENA
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

kontakt: tel. 601 312 244

e-mail: caswena53@gmail.com

<https://www.facebook.com/caswena53>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2022:

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
4;11;18;25;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
Wtorek			
5; 12;19	10:00 – 11: 00	Język angielski	CAS WENA
12;	11:00 – 14:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
26;	12:00 – 14:00	Kawiarenka	

Środa			
6;	13:00 – 15:00	Zajęcia artystyczne	Statek – kanał Gliwicki
13; 27;	10:30 – 11:30	Trening pamięci	CAS WENA
20;	11:00 – 12:00	Obsługa urządzeń mobilnych	CAS WENA
Czwartek			
7; 14; 21; 28;	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
7;	10:00 – 13:00	Historia sztuki	Zbiórka koło Barbakanu –
Piątek			
1; 8; 15;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
22;	10:00 – 14:00	Gry stolokowe	CAS WENA
29;	11:00 – 14:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urządzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online – 24 h		Rekrutacja uczestników	www.fundacjahita.pl
			CAS WENA
-	-	Pomoc uchodźcom z Ukrainy – według potrzeb	-
6;	7:00- 19:00	Wycieczka – Muzeum w Blachowni i rejs statkiem po Kanale Gliwickim	-
24;	11:00	Spacer z przewodnikiem „Miasto Podgórze, Wzgórze Lasoty, Park Bednarskiego”	Zbiórka: Rynek Podgórski przed Magistratem
5;	od 10:00	Plenerowe Spotkanie Seniorów Krakowa	Park Jerzmanowskich

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy