

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIAZUJE OD 01.07.2022r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (4,11,18,25)	10:00-12:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędzeń	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek (5,12,19,26)	10:30 – 12:30	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
Środa (6,13,20,27)	10:30 – 12:30	Nordic – walking	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia fizyczne	Siedziba Fundacji

Czwartek (7,14,21,28)	10:30 – 12:30	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się (7,21,28)	Siedziba Fundacji
	17:00 -19:00	Język angielski (7,14,21,28)	Siedziba Fundacji
Piątek (1,8,15,22,29)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07.2022	12:00-15:00	Wolontariat na rzecz Seniorów	Spotkanie zorganizowane w plenerze
14.07.2022	11:00 – 15:00	Wolontariat Seniorów na rzecz dzieci	Siedziba Fundacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.