



## Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 11.15; 17.30 – 19.30
wtorek	11.45 – 16.00
środa	9.00 – 12.15; 16.30 – 18.30
czwartek	10.20 – 12.45; 16.00 – 18.00
piątek	10.00 – 13.00; 15.00 – 17.00

### OBOWIĄZUJE OD 13.06.2022r.

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2022 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	09.00 – 10.00	Język angielski początkujący	Odwołane 06.06. i 12.06
	10.15 – 11.15	Warsztaty dietetyczne	Zajęcia odwołane 20.06 i 27.06
	17.30 – 19.30	Kawiarenka	27.06 w godz. 12.00 – 16.00
Wtorek	11.45 – 12.45	Język angielski dla zaawansowanych	
	14.00 – 16.00	Techniczna gadanina	Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków tel. 532 798 799
	14.15 – 15.15	Trening umysłu	
	12.00 – 16.00	Wolontariat	Termin 28.06

Środa	9.00 – 10.00	Język włoski	
	10.15 – 12.15	Zajęcia taneczne	
	12.00 – 16.00	Gry stolikowe	Termin 29.06
	16.30 – 18.30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia odwołane 01.06 i 15.06
Czwartek	9:20 – 12.20	Zajęcia artystyczne	Zajęcia odwołane 9.06, 16.06, 30.06
	11.45 – 12.45	Senior w ruchu	Zajęcia odwołane 16.06
	16.00 – 18.00	Joga. Trening mięśni dna miednicy.	Zajęcia odwołane 16.06, 23.06 i 30.06
	12.00 - 16.00	Wolontariat	Termin 30.06
Piątek	10.00 – 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	<p><b>10.06.2022 PIĄTEK g. 10.30</b> <u>Miejsce spotkania:</u> Plac Wolnica 1, przed wejściem do Muzeum Etnograficznego POWERBANK/SIŁA KOBIET – oprowadzanie przez Dorotę Majkowską-Szajer, jedną z kuratorek wystawy</p> <p><b>17.06.2022 PIĄTEK g. 11.00</b> <u>Miejsce spotkania:</u> Al. 3 Maja 1, Gmach Główny Muzeum Narodowego w Krakowie JACEK MALCZEWSKI ROMANTYCZNY</p> <p><b>24.06.2022 PIĄTEK g. 9.30</b> <u>Miejsce spotkania:</u> przy makiecie Wawelu na Wzgórzu Wawelskim – wejście od ulicy Bernardyńskiej</p> <p><b>OGRODY WAWELSKIE + SMO CZY OGRÓD – BRONISŁAW CHROMY NA WAWELU</b></p>
	15.00 – 16.00	Dyżur Koordynatora	Zajęcia odwołane 17.06
	16.00 – 17.00	Wolontariat	Zajęcia odwołane 17.06

## ZAJĘCIA DODATKOWE 2022 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11.06.2022	od 11.30	<b>Piknik Historyczny</b> <b>XIV Piknik Krowoderski</b> <u>Zajęcia artystyczne</u> <u>w godz. 13.00 – 16.30</u>	<b>Prezentacja i działania wolontariackie CASu Współpracujmy</b> <b>ul Reymonta 18 Kraków</b>
29.06.2022	całodzienna	<b>Wycieczka do Pszczyny</b>	Zapisy u koordynatora
<b>30.06.2022</b>	<b>18.00 – 22.00</b>	<b>3-lecie CASu Współpracujmy</b>	<b>Impreza taneczna ze słodką niespodzianką.</b> <b>Zapisy u koordynatora</b>
od 01.02.2022 do 26.06.2022		<b>Konkurs artystyczny</b> <b>pt. „Zobacz”</b>	Regulamin w CAS Współpracujmy
od 01.02.2022 do 26.06.2022		<b>Konkurs na pracę dziennikarską</b> <b>pt. „Moje otoczenie Nasza sprawa”</b>	Regulamin w CAS Współpracujmy
od 01.02.2022 do 31.12.2022		<b>Program pt. „Jestem zaangażowany”</b>	Regulamin w CAS Współpracujmy

**Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.**