



**Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce**  
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków  
Kontakt: tel. **666 580 390**  
e-mail: [bienczyce@fabrykainicjatyw.pl](mailto:bienczyce@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>12:00 do 16:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 2.06.2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2022 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	14:20 do 15:20	<b>Język angielski – online (podstawowy)</b>	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a> - zajęcia interaktywne
	14:00 do 15.30	<b>ZUMBA</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>Zajęcia odbędą się w dniach : 06.06.2022 ,20.06.2022</b>
	12:00 do 14:00	<b>Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	14:00 do 16:00	<b>Kącik Porad – Sprawy codzienne</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

Wtorek	11:30 do 12:30	Zajęcia nordic walking	Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:30 do 13:30	Zajęcia slow motion walking	Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne
	14:00 do 16:00	Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 18:00	Seniorze, rozmawiaj biegle po angielsku – zajęcia stacjonarne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniach : 2.06.2022 23.06.2022 r.
	10:00 do 12:00	Mediacje	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 2.06.2022 r. oraz 9.06.2022 r.  W dniu 2.06.2022 r zajęcia odwołane
	12:00 do 13:00	Gry Stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	13:00 do 14:00	Gry w bule, mólky	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

	13:00 do 13:45	<b>Aktywne oddychanie</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> Zbiórka Teżnia nad Zalewem Nowohuckim
<b>Piątek</b>	14:00 do 15:00	<b>Gry w bule, molky</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	15:00 do 16:30	<b>Zajęcia z obsługi komputera</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>W dniu 3.06.2022 – zajęcia odwołane</b>
	16:30 do 18:00	<b>Zajęcia z obsługi smartfonów</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>W dniu 3.06.2022 – zajęcia odwołane</b>

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1.06.2022 (środa)	od 18.00 do 20.00	NCK Koncert WIELKI JUBILEUSZ MAKINO	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
3.06.2022 (piątek)	od 14:00 do 15:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
03.06.2022. (piątek)	od 19:00 do 20.30	NCK Rafał Rutkowski "Śmiejmy się Bracia i Siostry"	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
7.06.2022 ( wtorek)	od 10:00 do 14:00	Zalew nowohucki Piknik Senioralny	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
08.06.2022. (środa)	od 9.00 do 18.00	Solec Zdrój Baseny Siarkowo-Solne	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
09.06.2022. (czwartek)	godz.10.00, 16.00 ,19.00	NCK - "GREASE- powrót legendy" musical Krakowskiej Akademii Musicalu PREMIERA występują Uczniowie Krakowskiej Akademii Musicalu.	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

**W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji**

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**