



## Centrum Aktywności Seniorów Wspólpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Wspólpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 11.15; 17.30 – 19.30
wtorek	11.45 – 16.00
środa	9.00 – 12.15; 16.30 – 18.30
czwartek	10.20 – 12.45; 16.00 – 18.00
piątek	10.00 – 13.00; 15.00 – 17.00

### OBOWIĄZUJE OD 01.06.2022r.

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2022 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	09.00 – 10.00	Język angielski początkujący	
	10.15 – 11.15	Warsztaty dietetyczne	Zajęcia odwołane 20.06 i 27.06
	17.30 – 19.30	Kawiarenka	
Wtorek	11.45 – 12.45	Język angielski dla zaawansowanych	
	14.00 – 16.00	Techniczna gadanina	Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki ul. Wrocławska 8 Kraków tel. 532 798 799
	14.15 – 15.15	Trening umyśtu	
Środa	9.00 – 10.00	Język włoski	

	10.15 – 12.15	Zajęcia taneczne	
	16.30 – 18.30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia odwołane 01.06 i 15.06
Czwartek	9:20 – 12.20	Zajęcia artystyczne	Zajęcia odwołane 9.06, 16.06, 30.06
	11.45 – 12.45	Senior w ruchu	Zajęcia odwołane 16.06
	16.00 – 18.00	Joga. Trening mięśni dna miednicy.	Zajęcia odwołane 16.06 i 23.06
Piątek	10.00 – 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	
	15.00 – 16.00	Dyżur Koordynatora	Zajęcia odwołane 17.06
	16.00 – 17.00	Wolontariat	Zajęcia odwołane 17.06

### ZAJĘCIA DODATKOWE 2022 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11.06.2022	od 11.30	Piknik Historyczny XIV Piknik Krowoderski <u>Zajęcia artystyczne</u> <u>w godz. 11.30 – 14.30</u>	Prezentacja i działania wolontariackie CASu Współpracujmy ul Reymonta 18 Kraków
29.06.2022	całodzienna	Wycieczka do Pszczyny	Zapisy u koordynatora
30.06.2022	18.00 – 22.00	3-lecie CASu Współpracujmy	Impreza taneczna ze słodką niespodzianką. Zapisy u koordynatora
od 01.02.2022 do 26.06.2022		Konkurs artystyczny pt. „Zobacz”	Regulamin w CAS Współpracujmy
od 01.02.2022 do 26.06.2022		Konkurs na pracę dziennikarską pt. „Moje otoczenie Nasza sprawa”	Regulamin w CAS Współpracujmy
od 01.02.2022 do 31.12.2022		Program pt. „Jestem zaangażowany”	Regulamin w CAS Współpracujmy

**Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.**