



**Centrum Aktywności Seniorów WENA**  
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

kontakt: tel. 601 312 244

e-mail: [caswena53@gmail.com](mailto:caswena53@gmail.com)

<https://www.facebook.com/caswena53>

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**OBOWIAZUJE OD 19 maja 2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – maj 2022:**

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
9; 16; 23; 30;	10:00 – 11:00	Język angielski „0”	CAS WENA
9; 23;	11:30 – 13:30	Kurs fotograficzno-filmowy	CAS WENA
16; 30;	11:30 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
<b>Wtorek</b>			
10; 17; 24; 31;	10:00 – 11: 00	Język angielski „Z”	CAS WENA
10;	11:30 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
17	12:00 – 14:00	Historia sztuki	Pałac Biskupa Erazma Ciołka; ul. Kanonicza 17
24	12:00 – 14:00	Historia sztuki	Dom Mehoffera; ul. Krupnicza 26
31	12:00 – 14:00	Historia sztuki	Muzeum Czapskich, ul. Piłsudskiego 12

<b>Środa</b>			
4; 18;	10:00 – 14:00	Gry stolikowe	CAS WENA
11;	11:00 – 12:00	Obsługa urządzeń mobilnych	CAS WENA
25	15:00 – 16:00	Zajęcia artystyczne	Złoty Potok
<b>Czwartek</b>			
5; 12; 26;	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
5; 12; 19; 26;	11:00 – 12:00	Nodric walking	CAS WENA - zbiórka
<b>Piątek</b>			
6;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
13;	11:00 – 13:00	Zdrowy tryb życia – „Jak to wygląda w Afryce”	CAS WENA i Online
20;	10:00 – 14:00	Spotkania proekologiczne (zwiedzanie wodociągów) – obowiązują <b>zapisy do 13 V</b> (tel. 601-312-244 lub CAS)	Miejsce <u>spotkania</u> zostanie podane w późniejszym terminie <u>osobom zapisanym</u>
27;	11:00 – 13:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urządzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

### Zajęcia dodatkowe - maj 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online - 24 h		Rekrutacja uczestników	www.fundacjahita.pl
pon. – pt. - 10:00 – 14:00			CAS WENA
-	-	Pomoc uchodźcom z Ukrainy - według potrzeb	-
8;	18:00	Koncert charytatywny „Rzeczpospolita babska”	ICE
17; 18; 19;	19:00	Sztuka teatralna „Śmierć pięknych saren”	Teatr Bagatela
22;	11:00	Spacer z przewodnikiem „Ludwinów-Plac Wolnica”	Zbiórka: przystanek MPK przy moście Grunwaldzkim naprzeciw ICE
25	8:00 – 20:00	Wycieczka: Ostrężnik – Rezerwat Parkowe – Potok Złote	Zbiórka o 7:45, CAS WENA

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**