



**Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce**  
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków  
Kontakt: tel. **666 580 390**  
e-mail: [bienczyce@fabrykainicjatyw.pl](mailto:bienczyce@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>12:00 do 16:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

**OBOWIAZUJE OD 13.05.2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – maj 2022 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	14:20 do 15:20	<b>Język angielski – online (podstawowy)</b>	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a> - zajęcia interaktywne <b>2.05.2022 0 zajęcia odwołane</b>
	14:00 do 15.30	<b>ZUMBA</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>  Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>Zajęcia odbędą się w dniach : 09.05.2022 ,23.05.2022</b> <b>Dnia 23.05.2022 – zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 14:00	<b>Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

	14:00 do 16:00	<b>Kącik Porad – Sprawy codzienne</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Wtorek</b>	11:30 do 12:30	<b>Zajęcia nordic Walking</b>	<b>Zbiórka obok fontanny – AWF ( Park Lotników)</b> Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>3.05.2022 – zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 13:00	<b>Język Włoski – zajęcia online</b>	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne <b>3.05.2022 – zajęcia odwołane</b>
	14:00 do 16:00	<b>Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>3.05.2022 – zajęcia odwołane</b>
	16:00 do 18:00	<b>Seniorze, rozmawiaj biegle po angielsku – zajęcia stacjonarne</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Zajęcia od 10.05.2022 r.</b>
	16:00 do 18:00	<b>Zajęcia artystyczne – szydełkowanie</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>3.05.2022, 10.05.2022, 17.05.2022, 24.05.2022, 31.05.2022 – zajęcia odwołane</b>
<b>Środa</b>	10:00 do 12:00	<b>Zajęcia komputerowe – podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	12:00 do 14:00	<b>Zajęcia z obsługi smartfonów – podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Czwartek</b>	10:30 do 12:00	<b>Twórczy relaks</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Zajęcia odbędą się dnia 5.05.2022 r. oraz 19.05.2022 r.</b>
	10:00 do 12:00	<b>Mediacje</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Zajęcia odbędą się dnia 12.05.2022 r. oraz 26.05.2022 r.</b>
	12:00 do 14:00	<b>Gry Stolikowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>W dniu 12.05.2022 – zajęcia odwołane</b>

<b>Piątek</b>	15:00 do 16:30	<b>Zajęcia z obsługi komputera</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Rozpoczęcie zajęć od 13.05.2022</b> <b>W dniu 13.05.2022 zajęcia odbędą się od 14:00 do 15:30</b>
	16:30 do 18:00	<b>Zajęcia z obsługi smartfonów</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Rozpoczęcie zajęć od 13.05.2022</b> <b>W dniu 13.05.2022 – zajęcia odwołane</b>

## Zajęcia dodatkowe w maju 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
6.05.2022 (piątek)	od 14:00 do 15:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
07.05.2022 (sobota)	od 18.00 do 20.00	NCK Historia muzyki wg Waldemara Malickiego	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
12.05.2022 (Czwartek)	12:00 do 14:00	Wiosenne spotkanie seniorów	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
13.05.2022 (Piątek)	16:00 do 17:30	Wizyta studyjna Fundacji z Marzeniami	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
13.05.2022 (piątek)	od. godz.18.30/3 godz. 5 minut/	Opera Krakowska Hrabina Marica - operetka	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
14.05.2022 ( Sobota)	17:00 do 19:00	Spotkanie w Domu Utopii - Międzynarodowego Centrum Empatii (os. Szkolne 26a) z Dorotą Kolak	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
15.05.2022 (niedziela)	od 17.00 do 19.00	NCK Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
17.05.2022 (wtorek)	od 9:00 do 18:00	Wycieczka do Lanckorona	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
17.05.2022 (wtorek)	od 9:00 do 18:00	Wyjazd do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

19.05.2022. czwartek	od 18.00 do 20.00	NCK Najpiękniejsze piosenki Agnieszki Osieckiej - śpiewa Agnieszka Grochowicz	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
22.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 /140 minut/	NCK Teatr Capitol Kochane pieniądze /kryminalna farsa/	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
28.05.2022. (sobota)	od godz. 19.00 do 21.00	NCK Andrzej Sikorowski Jubileusz 50 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
29.05.2022. (niedziela)	od godz. 18.00 do 20.00	NCK Paweł Orkisz Jubileusz 45 lat na scenie	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***