



Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi Starszym - Trefle i Piki”
adres - Stadion Wisły ul. Reymonta 20 – wejście na teren stadionu od al. 3maja
(parking-Trybuna Zachodnia II piętro windą lokal po lewej stronie na końcu korytarza)
kontakt – Tel. 694-414-402
e-mail treflepiki@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	13:00-17:30
wtorek	10:00-14:00
środa	12:00-17:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00
sobota	10:30-14:30

OBOWIĄZUJE OD 04.05.2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2022

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2,9,16,23,30	14:00-15:00	Zajęcia wokalne Zajęcia ruchowe/integracyjne	NIECZYNNE 2 MAJA
	16:30-17:30	Nauka gry w bilard, snooker Zajęcia ruchowe/integracyjne	
wtorek 3,10,17,24,31	11:00-12:00	Zdrowe żywienie i gotowanie zajęcia edukacyjne	NIECZYNNE 3 MAJA

	12:00-14:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	
środa 4,11,18,25	12:00-13:00	Język hiszpański zajęcia edukacyjne	
	13:00-14:00	Język angielski zajęcia edukacyjne	
	16:00-17:00	Tenis Stołowy Zajęcia ruchowe/integracyjne	
czwartek 5,12,19,26	11:00-13:00	Nordic Walking Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	13:00-14:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	
piątek 6,13,20,27	10:00-11:00	Nauka obsługi komputera zajęcia edukacyjne	
	11:00-12:00	Nauka brydża zajęcia edukacyjne	
sobota 7,14,21,28	10:30-14:30	Gra w brydża, szachy i gry planszowe Zajęcia ruchowe/integracyjne	

Zajęcia dodatkowe w MAJ 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
		Mistrzostwa Seniorów w brydżu	(dokładna data będzie podana na początku drugiego tygodnia maja)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne 694-414-402 lub za pomocą poczty elektronicznej treflepiki@gmail.com