

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 17 lutego 2022**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *luty* 2022

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	
środa	10.00 -12.00	Historia sztuki	
środa	10.00 -12.00	Zdrowy tryb życia – spotkanie z diabetologiem	<b>23.02</b>
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	18.00 -19.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>9,23.02</b>

czwartek	10.00 -12.00	Zdrowy tryb życia – spotkanie z diabetologiem	24.02
czwartek	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	13.00 -15.00	Zajęcia teatralne	
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.02.2022	godz. 10.00	Muzeum Wyspiańskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy
3.02.2022	godz. 9.30 ul. Podchorążych 3	Kulig w Koninkach	Obowiązują wcześniejsze zapisy
3.02.2022	godz. 16.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Sumé: Brzmienie rewolucji” (2018) Inuka Silisa Høegha, poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**