



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 14.01.2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2022 r.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
<b>Poniedziałek</b>	14:30 do 15:30	<b>Język angielski – online (podstawowy)</b>	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> -zajęcia interaktywne <b>Zajęcia od 10.01.2022</b>
	14:00 do 16:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	<b>Zajęcia – Taniec w kręgu</b>	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a> <b>Zajęcia od 13.01.2022</b>
	16:00 do 18:00	<b>Język Angielski dla początkujących – zajęcia stacjonarne</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 3.01.2022</b>

Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>Zajęcia od 11.01.2022</b>
	10:00 do 12:00	Kącik Porad – Sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	13:30 do 14:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: os Jagiellońskie 19 (przed CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce).</b> <b>Zajęcia od 4.01.2022</b> <b>Dnia 18.01.2022 – Zajęcia odwołane</b>
	12:00 do 13:00	Język Włoski – zajęcia online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne <b>Zajęcia od 14.01.2022</b>
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – zajęcia online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-gggc-tpu">https://meet.google.com/ads-gggc-tpu</a> - zajęcia interaktywne <b>Zajęcia od 12.01.2022</b>
	10:00 do 12:00	Gry Stolikowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zajęcia od 12.01.2022</b> <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b>
	12:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> <b>Zajęcia od 12.01.2022</b>
	14:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa</b> <b>Zajęcia od 12.01.2022</b>
	15:00 do 17:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	10:30 do 12:00	Twórczy Relaks	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zajęcia 20.01.2022, 27.01.2022</b> <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b>

<b>Czwartek</b>	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta <b>Zajęcia od 13.01.2022</b>
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 13.01.2022</b>
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 13.01.2022</b>
<b>Piątek</b>	10:00-12:00	<b>MEDIACJE</b>	Informacja i zapisy w CAS <b>7.01.2022 – zajęcia odwołane</b> <b>14.01.2022 – zajęcia odwołane</b>
	10:00-12:00	Zajęcia j. angielski dla początkujących - stacjonarne	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b>
	12:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS
	15:00 do 16:30	Zajęcia komputerowe	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 14.01.2022</b>
	16:30 do 18:00	Zajęcia z obsługi Smartfonów	Zajęcia będą odbywać się na os Jagiellońskim 19 w Krakowie <b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Zajęcia od 14.01.2022</b>

## Zajęcia dodatkowe w styczniu 2022

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
14.01.2022	Od 18:30	Opera Krakowska „Koncert Kolęd”	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
21.01.2022	Od 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***