

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087 e-mail:
cas mistrzejowice@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 13.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	10.30 - 14.30
czwartek	14.00 - 18.00
piątek	9.00 - 13.00

Prowadzimy zajęcia stacjonarne, online i w plenerze.
 Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się telefonicznie
 lub pod adresem cas mistrzejowice@gmail.com

OBOWIĄZUJE OD 11-01-2022

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12.15 – 13.00	Gimnastyka mięśni twarzy <i>10, 17, 24, 31 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	13.00 – 14.00	Treningi pamięci <i>10, 17, 24, 31 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Wtorek	9.00 – 11.00	Zajęcia ekoartystyczne <i>11, 18, 25 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

	12.00 – 13.00	Język angielski grupa początkująca <i>11, 18, 25 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Środa	10.30 – 11.30	Kurs obsługi smartfonów <i>12,19, 26 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Czwartek	16.00-17.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	17.00-18.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	16.00-17.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno-techniczne <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	17.00-18.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno-techniczne <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	17.00-18.00	Gimnastyka korekcyjna – grupa 1 <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE <u>w Szkole Podstawowej nr 89 ul. Piastów 34 A</u>

	18.00-19.00	Gimnastyka korekcyjna – grupa 2 <i>13, 20, 27 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE w <u>Szkole</u> <u>Podstawowej nr 89 ul.</u> <u>Piastów 34 A</u>
Piątek	11.00-13.00	Kurs komputerowy dla początkujących <i>14, 21, 28 styczeń</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE