



Centrum Aktywności Seniora - Cyfrowe Centrum  
Dębniki  
ul. Bałuckiego 21/1, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum Dębniki

Ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. **880 650 320**

e-mail: [debniaki@fabrykainicjatyw.pl](mailto:debniaki@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	16:00 do 20:00

**OBOWIAZUJE OD 23.12.2021 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ– Grudzień 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-18:15	Siłownia pamięci	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	11:30-12:15	Aqua Aerobic	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: Lemon Fitness Ul. Ludwinowska 11, poziom -1

Wtorek	16:00-17:30	Zajęcia językowe – Język angielski (podstawowy)	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Cyfrowa kawiarenka ( porady komputerowe smartfony)	Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Szkoła Jogi na Dębnikach Kraków ul.Bałuckiego 9
Czwartek	10:00-11:30	Język turecki dla początkujących	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	12:00 - 13:00	Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1 <b>spotkanie o godz. 11:50 w CAS</b>
	18:15 do 19:00	Zajęcia komputerowe – online (Narzędzia Google)	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>Zajęcia w dniu 23.12.2021 odwołane</b>
Piątek	11:00-12:00	Zdrowy Kręgosłup	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Kraków ul.Bałuckiego 9

Piątek	14:30-16:00	Kurs komputerowy	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	16:30-17:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) początkujący	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1
	17:30-18:15	Zajęcia z obsługi smartfona (z Androidem) średniozaawansowane	<b>Zapisy na zajęcia tel. 880 650 320</b> Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum Dębniki, ul. Bałuckiego 21/1

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

**Zajęcia dodatkowe w grudniu 2021 r.:**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
<b>09.12.2021</b> (czwartek)	od 16:30 do 20:00	Zajęcia artystyczne - przygotowywanie ozdób świątecznych	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
<b>15.12.2021</b> (środa)	od 16:00 do 20:00	Podsumowanie akcji Świąteczna Loteria	Informacja i zapisy tel. 880 650 320
<b>21.12.2021</b> (wtorek)	od 17:30 do 20:00	Zajęcia artystyczne - przygotowywanie ozdób świątecznych	Informacja i zapisy tel. 880 650 320

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***