

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 1grudnia 2021r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych –grudzień 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Nordin-wolking	Budynek Ks Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia manualne	
	12:00-13:00	Zajęcia -kawiarenka	
	13:-14:00	Wolontariat układanie dokumentów	
wtorek	16:00-17:00	Wykłady na temat zdrowego żywienia Seniorów	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Dyżur wolontariusza	
	18:00-19:00	Kawiarenka gry planszowe	
	19:00-20:00	Zajęcia teatralne	

środa	10:00-11:00	Fitnes zajęcia sportowe	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia manualne	
	12:00-13:00	Gry planszowe-wolontariat	
	13:00-14:00	Zajęcia porządkowe	
czwartek	10:00-11:00	Wykłady-fizykoterapia	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia muzyczne	
	12:00-13:00	Wspólne śpiewanie-wolontar.	
	13:00-14:00	kawiarenka	
piątek	10:00-11:00	Zajęcia komputerowe Dla początkujących	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia komputerowe/zawansowani	
	12:00-13:00	Dyżur wolontariusza	
	13:00-14:00	Zajęcia teatralne	

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2021r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17-12 /piątek/	14.00- 15:00	Pogadanka na temat,jak się chronić Przed zachorowaniem na covid	Informacja i zapisy 506851869

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.