

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIAZUJE OD 01.12.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (6,13,20,27)	10:00-11:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędzeń (6:10:00-12:00; 13; 20; 27)	Sala parafialna, ul. Szkolna 4
	12:00-14:00	Zajęcia taneczne (6,13,20)	Sala parafialna, ul. Szkolna 4
	12:00-12:45	Gry stolikowe i ruchowe (6: 12:00-13:30; 13, 20, 27)	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Nordic – walking (6)	W terenie - Parking kopiec Piłsudzkiego
Wtorek (7,14,21,28)	12:00 – 13:00	Kurs fotograficzno-filmowy (7,14,21)	Siedziba Fundacji
Środa	10:00 – 10:45	Kurs opieki nad osobą	Siedziba Fundacji

(1,8,15,22,29)		niepełnosprawną (8, 15, 22)	
Czwartek (2,9,16,23,30)	12:00-13:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się (2: 12:00-14:00, 9, 16, 23, 30)	Siedziba Fundacji
	17:10-18:10	Język angielski (2,9,16,23,30)	Siedziba Fundacji
Piątek (3,10,17,24,31)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną (2,10,17,24)	Siedziba Fundacji
	16:00-18:00	Zajęcia taneczne (3,10,17,24: 16:00-17:00)	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.