

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych w listopadzie 2021 r.

Obowiązuje od 19 listopada 2021 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania (zajęcia rozwojowe)	w listopadzie 2021 r. bez 1.11.2021 r
wtorek	13.45 – 14.45	Gimnastyka rehabilitacyjna (zajęcia rozwojowe)	w listopadzie 2021 r. od 15.11.2021 r. Zbiórka przy bramie głównej Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, ul. Rakowicka 27 o godz. 13:30
środa	10:00 – 12:00	Komputer, telefon i tablet, to w sumie to samo (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2021 r. bez 11.11.2019
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2021 r. bez 11.11.2019
	11:00 – 12:00	Język angielski; Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2021 r. bez 11.11.2019
	12:15 – 14:15	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	w listopadzie 2021 r. bez 11.11.2019

piątek	9:00 – 11:00	Rozwijanie umiejętności twórczych (zajęcia rozwojowe)	w listopadzie 2021 r. tylko: 5.11.21 r. – Breloczki do kluczy metodą makramy. 19.11.21 r. – pojemniki (kosze) ze sznurka i sklejki
	12.30 – 14.30	Wycieczki po Krakowie „Podziemia rynku krakowskiego” (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2021 r. tylko 19.11.2021 r. zbiórka koło pomnika Adama Mickiewicza o godz.12:15 Zajęcia odwołane
	12:00 – 14:00	Wycieczki po Krakowie „Katedra wawelska” (zajęcia edukacyjne)	w listopadzie 2021 r. tylko 26.11.2021 zbiórka koło pomnika Jana Pawła II przed Katedrą o godz. 11:45

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).