

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2021

Harmonogram zajęć stałych – październik 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 11, 18, 25	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	9.30 – 11.30	Spacer z kijkami	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	11.00 – 13.00	Lekcje rysunku	Klub Wola
11	12.30 – 14.30	Zajęcia fotograficzno-filmowe	Willa Decjusza Opcjonalnie – https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
Wtorek 5, 12, 19, 26	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor. Opcjonalnie - Willa Decjusza

12	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza opcjonalnie https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut
5, 12, 19, 26	11.30 – 12.30	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza Opcjonalnie – Park Decjusza
19	16.00 – 18.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	
Środa 20, 27	10.00 – 12.00	Wykłady ze sztuki w przestrzeni muzealnej	
6, 13, 20, 27	11.15 – 12.15	Taniec w Kręgu	Klub Wola opcjonalnie: Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
6, 20	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza Opcjonalnie: https://meet.google.com/xpb-oftd-cc
13, 27	12.00 – 15.00	Warsztaty teatralne	Willa Decjusza Opcjonalnie: https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc
Czwartek 7, 14, 21, 28	11.00 – 12.00	Pilates	Klub Wola opcjonalnie: Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
7	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	Willa Decjusza Opcjonalnie: https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx
Piątek 15, 29	10.00 – 12.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
8, 22	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - październik 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1	10.00 – 14.00	Przygotowanie wystawy malarskiej Grupa Krakowska z Willi Decjusza “To idzie młodość”	Wila Decjusza Sala Kominkowa
5	15.00 – 18.00	Wernisaż wystawy Grupa Krakowska z Willi Decjusza “To idzie młodość”	Wila Decjusza Sala Kominkowa
5, 6, 7, 8,	10.00 – 17.00	Wystawa obrazów grupy malarskiej z CAS w Willi Decjusza Grupa Krakowska z Willi Decjusza “To idzie młodość”	Wila Decjusza Sala Kominkowa
14, 28 Czwartek	10.00 - 12.00	Debata Sokratejska Rozmowy dojrzałych ludzi	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26 Wtorek	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola – warsztaty zamknięta
20, 21	20.10 - godz. 16.00 – 18.00 21..10 - godz. 11.00 – 14.00	Odbiór i dystrybucja poczk żywnościowych Akcja “Pomoc żywnościowa”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy