

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 – 18:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 października 2021

Harmonogram zajęć stałych - październik 2021

mięsiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00 -12:00	Taniec z elementami gimnastyki	
	12:00 – 13:00	Zajęcia wokalne –muzyczne	
	17:15 – 18:15	Gimnastyka	
wtorek	12:00 – 13:00	Gry terenowe Mollky	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
czwartek	9:00 - 11:00	Warsztaty plastyczne	
	10:00 - 12:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
	12:30 - 13:00	Dance –aerobic	
piątek	17:15 – 18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2021:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.