



# Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12 294 81 35 532 254 436

## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### O B O W I Ą Z U J E O D 24

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi	
Poniedziałek 6,13,20,27	9.00	Język angielski gr2	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2">https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2</a>	
	20,27	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
	20	11.00	Czas na kulturę Fundacja polskiej kultury	
	27	11.00	Spotkajmy się... Danuta Szaflarska – grać aby żyć	
Wtorek 7,14,21,28	15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane	

28	9.00	Język francuski gr 1	Zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/85024319274?pwd=Y2dsbzZyLzNkcFVaL0p6c2FPNFhU">https://us02web.zoom.us/j/85024319274?pwd=Y2dsbzZyLzNkcFVaL0p6c2FPNFhU</a> T09 Meeting ID: 850 2431 9274 Passcode: 403522
Środa 15,22	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
1,8,15,22,29	9.00	Język hiszpański	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/OtI1NTc2NTAzNjBa">https://classroom.google.com/c/OtI1NTc2NTAzNjBa</a>
1,22	11.00	Trening mediacji 1. Akceptacja siebie drogą do dobrej relacji z innymi 2. Jak budować dobre relacje i wzmacniać odporność psychiczną jesienią	
Czwartek 23,30	11.00	Zajęcia plastyczne Biżuteria koralikowa	
2	12.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
2,16,30	14.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. <a href="https://join.skype.com/fiC7kx1EtSkD">https://join.skype.com/fiC7kx1EtSkD</a>
9,16,23,30	15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Tylko osoby zapisane
23	11.00	Literatura Kazuo Ishiguro „Okruchy dnia”	
Piątek 3,10,17,24	11.00	Język francuski gr2	Zajęcia online <a href="https://us02web.zoom.us/j/88197674219">https://us02web.zoom.us/j/88197674219</a> Meeting ID: 881 9767 4219
10	9.00	Język angielski gr 1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. <a href="https://join.skype.com/fiC7kx1EtSkD">https://join.skype.com/fiC7kx1EtSkD</a>

24	10.30	Turystyka piesza Polana piknikowa na Sikorniku Kopiec Kościuszki	Zbiórka na Rondzie Grunwaldzkim na przystanku autobusowym numer 101 o godz.10.30
17,24	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w *wrzesień* 2021:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9,16,23,30 (czwartki)	10.00	Zajęcia plastyczne z Marią Chcesz namalować obrazek? Przyjdź!	
15-16	9.00-21.00	VIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Program uroczystości dostępny w CAS Park Jordana Kino Kijów
19		IV zawody wędkarskie o Puchar Krakowa - Piekary	
29-30	10.30 otwarcie zawodów	VI Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Program i karty zgłoszeniowe w CAS KS Bronowianka

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***

**„Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa”**