



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12 294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**OBOWIĄZUJE OD 1**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2021**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20,27	9.00	Język angielski gr2	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2">https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2</a>
20,27	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
Wtorek 7,14,21,28	15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
Środa 15,22	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane

1,8,15,22,29	9.00	Język hiszpański	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/OtIINTc2NTAzNjBa">https://classroom.google.com/c/OtIINTc2NTAzNjBa</a>
1,22	11.00	Trening mediacji 1. Akceptacja siebie drogą do dobrej relacji z innymi 2. Jak budować dobre relacje i wzmacniać odporność psychiczną jesienią	
Czwartek 23,30	11.00	Zajęcia plastyczne Bizuteria koralikowa	
2	12.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
9,16,23,30	15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Tylko osoby zapisane
23	11.00	Literatura Kazuo Ishiguro „Okruchy dnia”	
Piątek 3,10,17,24	11.00	Język francuski gr2	<a href="https://us02web.zoom.us/j/88197674219">https://us02web.zoom.us/j/88197674219</a> Meeting ID: 881 9767 4219
17,24	11.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w wrzesień 2021:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*

**„Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa”**