



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 9 lipca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	5.07 i 12.07 (9.00 -11.00)
poniedziałek	9.00 -10.00	Gimnastyka	
poniedziałek	10.30 -11.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	18.30 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	12.07, 19.07, 26.07
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	06.07 ŁOBZOWSKA, spotkanie: PRZYSTANEK BATOREGO na Karmelickiej. 13.07 GRZEGÓRZKI, spotkanie: Hala Targowa 20.07 SKAWINA, spotkanie: przystanek Ajka 27.07 DĘBNIKI, spotkanie: PRZYSTANEK KONOPNICKIEJ NA
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link

			13.07, 27.07
środa	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	7.07
środa	9.45 – 11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
środa	12.30 -14.30	Zajęcia z proekologii	07.07 PARK KRAKOWSKI spotkanie: PL. INWALIDÓW. EKOLOGIA PARKÓW 14.07 PARK GRZEGÓRZECKI, spotkanie: PRZYSTANEK TEATR VARIETE, REKULTYWACJA BULWARÓW 21.07 ŁĄKI spotkanie CZERWONE MAKI PĘTLA . 28.07 ZAKRZÓWEK spotkanie: PRZYSTANEK KAPELANKA. Zakrzówek i skałki Twardowskiego - WYROBISKO
czwartek	15.00 -18.30	Zajęcia teatralne	8.07 – próba i występ
czwartek	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	10.00 -12.00	Bule	Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego
piątek	10.00-14.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
piątek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	2.07

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.07.2021	9.40 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny do Nadwiślańskiego o Parku Etnograficznego w Wygiełzowie i Zamku Lipowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy
07.07.2021	9.00 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Niepołomic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
08.07.2021	10:00 - 17:00	Piknik dla Seniora w Parku Bednarskiego.	Zabieramy koce, przekąski i wszystko co potrzebne aby miło spędzić czas.
14.07.2021	9.15 ul. Lipińskiego przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny Krzeszowice, Paczółtowice, dolina Raclawki	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.07.2021	8.30 ul. Lipińskiego Przystanek MPK	Wyjazd edukacyjny Tarnów i Zalipie	Obowiązują wcześniejsze zapisy

28.07.2021	7.00 ul. Lipińskiego Przystanek MPK	Wyjazd edukacyjno – turystyczny do Ujazdu – zamek Krzyżtopór	Obowiązują wcześniejsze zapisy
------------	--	---	-----------------------------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

