



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------|
| poniedziałek | 10 - 14 |
| wtorek | 10 - 14 |
| środa | 10 - 14 |
| czwartek | 10 - 14 |
| piątek | 10 - 14 |

OBOWIĄZUJE OD 1.07.2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH LIPIEC 2021

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------------|--|---|
| poniedziałek | 10 - 12 | Zajęcia muzyczne | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne 5.07 zajęcia w Trzemeśni |
| | 12 - 14 | Nordic Walking | Zgłoszenia telefonicznie |
| | 19 - 19.45 | Fizjoterapia dla każdego | Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNuMvREtORHRNeGZLUT09 Passcode: aRET6t |
| wtorek | 10 - 14 | Brydż | |
| środa | 10 - 12 | Kółko Teatralne | |
| | 12 - 14 | Gry stolikowe | |
| czwartek | 10 - 12 | Zajęcia muzyczne | 8.07 Próba przesunięta na godz.13 do Parku Bednarskiego. |
| | 12 - 14 | Kawiarenka | W dniu 8.07 kawiarenka odwołana |
| piątek | 10 - 12 | J. angielski dla początkujących | W dniu 16 i 23 zajęcia odwołane |
| | 12 - 14 | J. angielski | Pozostałe grupy. Zapisy u prowadzącego. W dniu 16 i 23 zajęcia odwołane |

Zajęcia dodatkowe lipiec 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-------|---------|---------------------------------------|--|
| 5.07 | 9 - 18 | Wycieczka do Trzemeśni | Zapisy telefonicznie. W ramach wycieczki spotkanie integracyjne. |
| 8.07 | 12 - 17 | Piknik CASów Park Bednarskiego | Godz.15 – występ Zespołu Muzycznego Renesans |
| 30.07 | 9 - 13 | Obsługa smartfona | Zapisy telefonicznie |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy